

# NHV Zuid-Holland en IK

Jaargang 1, nr5  
3 December 2009



Foto's met dank aan: www.sportfotografie.net

## In dit nummer

Van de redactie

Medewerker aan zet

VELO op weg naar een nieuw complex

Mini-pietenfestival 2009

Pompoen snijden bij Verburch

Activiteitenkalender

Zo kan het ook!

Topsport kan niet zonder Breedtesport

NHV Zuid-Holland Opleidingen

Competitieplanning

## Van de Redactie

Beste lezer,

Welkom bij de 5e editie van onze nieuwsbrief *NHV Zuid-Holland en IK*. Ook in deze editie treft u weer enkele verslagen aan van evenementen die hebben plaatsgevonden, alsmede het inmiddels vertrouwde *medewerker aan zet*. Wij danken degenen die stukken hebben ingestuurd en willen u nogmaals aanmoedigen om geplande evenementen, toernooien en andere data aan ons door te geven zodat wij deze kunnen opnemen in onze nieuwsbrief.

## Medewerker aan zet

deze editie: **Nicolien de Wit**

Verenigingsconsulente Nicolien de Wit maakte dit jaar haar lustrum vol in dienst van NHV Zuid-Holland (en voormalig NHV Rotterdam). In de 10 jaar dat ze nu bij ons is heeft ze veel zien veranderen. Behalve dat de voormalige afdelingen Den Haag en Rotterdam fuseerden is er vanuit de overheid en omslag gekomen in de wijze waarop subsidie verstrekt wordt. "Voorheen kregen de bonden de subsidies, waarna deze ze verdeelden over verschillende projecten, dit veranderde in de BOS (buurt, omgeving, sportclub) aanpak, waarbij plannen konden worden ingediend en uitgewerkt samen en in overleg met lokale overheden. De laatste jaren is de combinatiefunctionaris aan de horizon verschenen. Een veranderend landschap dus, ook wat betreft de verenigingsondersteuning die Nicolien de Wit namens NHV Zuid-Holland geeft.

Als jonge meid begon ze op 7-jarige leeftijd met trainen, bij RHV Snelwiek. Haar broers en zussen speelden er al en dus: "Ben ik er ook maar eens gaan kijken. In die tijd was er pas competitie vanaf 12 jaar, dus ben ik voor een kwartje per keer mee gaan trainen", vertelt Nicolien met een glimlach van oor tot oor. "Het seizoen erna werd gelukkig de pupillencompetitie geïntroduceerd waardoor ik als 8-jarige lid mocht worden van de club. Toen ze wat ouder was en inmiddels deel uitmaakte van de Rotterdamse Selectie, mochten ze een keer een voorwedstrijd spelen voor het Nederlands Team. "Wij voelden dat toen als een enorme eer dat we daar mochten zijn. De sfeer die er hing, de impact die het op ons had; het was een ervaring die ik nooit ben vergeten."

Naast haar werk voor het NHV heeft ze thuis een gezin met actieve handballers. Dochter Annet speelt met veel plezier bij Snelwiek en echtgenoot Johan is, net als Nicolien, ook niet weg te denken bij Snelwiek. "Ik speel nog steeds omdat ik het spelletje zo leuk vindt. Op een bescheiden niveau, dames 3 van Snelwiek, maar wanneer de wedstrijd begint wil ik nog net zo graag winnen als vroeger. Ook coach ik de E-jeugd bij Snelwiek. Het plezier dat die kinderen hebben en de stapjes-hoe klein ze soms ook zijn- die je ze ziet maken, dat geeft zo veel voldoening!"

Het tekent Nicolien als iemand die handbal ademt en eet. Naast haar activiteiten voor Snelwiek is ze ook trainerdocente voor het NHV en maakte ze deel uit van de werkgroep trainersopleidingen van NHV Zuid-Holland. Er gaat dus geen dag voorbij in het gezin "De Wit" zonder dat handbal op het menu staat, maar dat is eerder een lust dan een last, "een mens kan immers niet zonder handbal".



## VELO op weg naar een nieuw complex

(ingezonden stuk)

Zij die in de eerste helft van de veldcompetitie een wedstrijd moesten spelen bij VELO werden verzocht om wel bij VELO om te kleden en daarna via het VELO-complex naar buur Erasmus te lopen om daar de wedstrijd te gaan spelen.

VELO is een OMNI-vereniging waar in totaal ruim 2600 sporters bij de diverse afdelingen lid zijn. Het huidige sportcomplex zit al jaren aan het maximum aantal sporters. VELO handbal heeft al enkele jaren een wachtlijst voor nieuwe leden. Niet alleen de handbaltak woekert met de beschikbare ruimte. De volleybalafdeling traint en speelt met de meeste teams buitenaf. Kortom hoog tijd om het in 1972 geopende complex fors op te gaan knappen.

Na het bestuderen van diverse alternatieven (ook een samenvoeging met het terrein van V/d Voort/Quintus op een nieuwe locatie is aan bod gekomen), bleek een megaverbouwing van het huidige complex het meest haalbare. Plannen voor het complex werden tijdens deze studie al gemaakt, dus toen bekend werd dat andere alternatieven geen optie waren werden de VELO-plannen naar buiten gebracht. Een maquette in de entreehal van het huidige complex geeft een beeld van het gewenste complex.

Nadat de vergunning door gemeente Westland verleend was, is het hard gegaan. Een commissie Fondsenwerving was al bezig met het verkrijgen van de nodige gelden. In totaal kost de nieuwbouw maar liefst ongeveer 6 miljoen Euro. De gemeente Westland steunt VELO met een subsidie van 1,3 miljoen Euro. Het restant moet VELO zelf ophoesten. Hiervoor zijn al en worden nog meer acties gehouden. De teller van de opbrengst staat inmiddels op bijna 800.000 Euro. Nog 4 ton erbij en dan klopt het plaatje. Voor het restant is met succes bij banken aangeklopt.



Wat gaat er allemaal gebeuren?

De vechtsportafdeling krijgt een grotere, nieuwe dojo. Op het eerste verharde handbalveld is inmiddels gestart met de bouw van een tweede sporthal. Het is de bedoeling dat de hal en de dojo in mei 2010 gereed zijn. Ook worden er extra kleedkamers gebouwd. Voor de start van het huidige seizoen zijn er al 4 extra kleedkamers gemaakt.

We hopen dat we voor de start van de tweede helft van de veldcompetitie de beschikking hebben over in ieder geval 1 buitenveld. De bouwer heeft de ruimte voor het andere veld nog nodig voor materialen e.d. De velden worden een kwartslag gedraaid en komen tegen de nieuwe sporthal aan te liggen. Als eerst vereniging in het westen van het land gaan we op kunstgras spelen.

In de periode rond kerst wordt de huidige sporthal verbeterd. Nieuwe verwarming, verlichting en reparaties aan het dak worden dan aangelegd of uitgevoerd. In de zomer van 2010 worden de kantine en de bestuurskamers met de grond gelijk gemaakt. De huidige sporthal gaat dan voor een deel dienst doen als kantine. In de andere helft kan dan gesport worden (hebben we dus alvast een halve hal extra). Uiteraard wordt er een nieuwe kantine gebouwd met daarboven diverse vergaderruimtes.

Daarna wordt de huidige hal verder opgeknapt: de vloer (wie heeft er niet over geklaagd) wordt opgehoogd en wordt vernieuwd.

In februari 2012 moet dan het hele complex klaar zijn. Ongetwijfeld zullen wij en ook u als bezoeker wel eens last ondervinden van de bouw. Maar we krijgen er met zijn allen, zoals u kunt zien op het plaatje, een zeer mooi complex voor terug. VELO heeft dan weer ruimte om te groeien en onze handbalafdeling zal er zeker van profiteren.

## NHV Zuid-Holland Mini-Pietenfestival 2009



Het was wederom een belevenis van jewelste! Zaterdag 21 November is in het sportcomplex van Verburch, in Poeldijk het Mini-Pietenfestival 2009 gehouden. 26 teams van 15 verschillende verenigingen namen deel aan dit NHV Zuid-Holland evenement.

Om 9h15 's ochtends werd gestart met een gezamenlijke warming up, waarbij halverwege ineens de Pieten naar binnen stormden om ook mee te doen. De kinderen waren uiteraard in hun nopjes en ondanks dat we iets uitliepen op het schema mocht het de pret niet drukken. Er waren deze dag verschillende leuke onderdelen. Zo mocht iedereen met allerlei lekkernijen een eierkoek versieren, was er een knutsel- en kleurhoek ingericht in de zaal en werden er onderlinge wedstrijdje gespeeld die, hoe kan het ook anders, geleid werden door Zwarte Pieten. Om het feest helemaal compleet te maken was er een springkussen in de zaal, waar het natuurlijk heel de dag storm liep.

Uiteraard gaat onze hartelijke dank uit naar de activiteitencommissie van Verburch voor hun hulp tijdens deze dag, maar ook willen wij Sinterklaas niet vergeten te bedanken voor het sturen van zo veel enthousiaste Pieten.



## Pompoen snijden bij Verburch

(ingezonden stuk)

Het nieuwe handbal seizoen is al weer even bezig en dus is ook de activiteitencommissie van Verburch weer volop bezig met organiseren van allerlei activiteiten. Op woensdagmiddag 4 november was er pompoen snijden voor de jeugd. Maar liefst 47 enthousiaste kinderen hadden zich hiervoor aangemeld.

Verwelkomd door 4 heksen, kwamen de meisjes vrolijk binnen met hun mesjes en lepels om de pompoenen te voorzien van een neus, mond en ogen. Er werd flink op los gesneden. Waarbij ook een enkele snee in de vinger niet kon worden voorkomen. De hele zaal rook heerlijk naar de pompoen. Vooral het leeghalen van de pompoenen was een leuk gezicht. Hoewel het eetbaar is, was er toch geen enkel meisje die het probeerde om de pompoen te proeven. Iedereen maakte een eigen mooie creatie van haar pompoen. Met hartjes en al erop. Heerlijk om al die ijverige kopjes bezig te zien. De één is zo klaar met haar pompoen, terwijl de ander tot de laatste minuut nog druk aan het snijden is. Maar dat maakte niet uit, want de meiden konden zich ook laten schminken of hun nagels zwart laten lakken. Al met al was het een geslaagde middag en gingen alle meiden met een heel toepasselijke oranje gesneden pompoen naar huis. Dus als u dacht wat was het die avond toch verlicht in Poeldijk, dat kwam door al die pompoenen, waar 's Avonds een lichtje in werd ontstoken.



Organiseert uw vereniging ook een leuk toernooi, laat ons dan weten wanneer dat is dan zetten wij hem op de activiteitenkalender!

## Activiteitenkalender

27/03/2010  
13/05/2010  
13/05/2010

Spelregeltest NHV Zuid-Holland  
Hemelvaart toernooi Verburch  
Peter Koppendraaier Jeugdtoernooi SOS-Kwieksport

## Zo kan het ook!

Sporten is niet alleen gezond, het is ook leuk om te doen. De gemeente Den Haag vindt dat iedereen moet (kunnen) sporten. Helaas heeft niet iedereen daar geld voor. Daarom biedt de gemeente Den Haag 'sporten met de Ooievaarspas' aan.

Regelmatig sporten en bewegen is goed voor lichaam en geest. Maar liefst 60% van alle Hagenaren is het daarmee eens en beoefent een sport. De overige 40% doet dat niet. Dat is toch jammer!

Sporten met de Ooievaarspas

Geldgebrek mag geen reden zijn dat volwassenen en kinderen minder bewegen. Ieder kind verdient het om gezond op te groeien en daarbij is lichamelijke beweging belangrijk. De gemeente wil dat heel Den Haag gaat sporten en biedt daarom 'sporten met de Ooievaarspas' aan.

Het doel van sporten met de Ooievaarspas is dat sporten voor iedereen betaalbaar wordt. Met de Haagse kortingspas krijgt u grote kortingen, vaak wel 50%. U kunt bijvoorbeeld goedkoop tennissen, schaatsen, bowlen, bridgen en jeu de boulen. In de gemeentelijke zwembaden mogen pashouders voor de helft van de prijs meedoen aan vrij zwemmen, zwemles, diploma zwemmen en andere watersporten.

Gratis voorzieningen

Kinderen tot 18 jaar mogen met de Ooievaarspas (van hun ouders) gratis lid worden van sportverenigingen die zijn aangesloten bij de Ooievaarspas.

Ook is er voor Ooievaarspashouders tot 18 jaar een vergoeding voor sportmateriaal: van schoenen tot ballen!

Voor meer informatie kunt u kijken op: [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl)



## Topsport kan niet zonder breedtesport

(uit Rotterdam Topsport Magazine herfst 2009)

Het NHV is actiever dan ooit. Het ene na het andere grote evenement werd vorig jaar binnengesleept. In 2011 het EK voor junioren en een jaar later -in 2012- zelfde een EK voor de grote dames in Nederland, om direct de grootste trekpleisters te noemen. Handbal leeft en moet nog meer gaan leven. Niet alleen met topsportevenementen, de breedtesport- activiteiten spelen een net zo belangrijke rol in het doel van het NHV om fors te groeien.

Zo ook rondom het EK-kwalificatieduel tussen het Nederlands damesteam en Macedonië op 18 oktober in het Topsportcentrum in Rotterdam. De oranjedames van bondscoach Henk Groener starten hun EK-reeks tegen de Macedoniërs en spelen in de kwalificatiepoule verder ook nog tegen Litouwen en Kroatië. Einddoel: een ticket bemachtigen voor het EK 2010 in Noorwegen en Denemarken. Een ander doel tijdens de openingswedstrijd tegen Macedonië is om met diverse breedtesportactiviteiten liefhebbers naar het Topsportcentrum te lokken. "Er gaat geen evenement van het NHV meer voorbij zonder de breedtesport erbij te betrekken. Topsport kan nu eenmaal niet zonder breedtesport en andersom ook niet. We moeten een brede basis hebben en dus zijn dergelijke projecten enorm belangrijk," vertelt Nicolien de Wit, regioconsulente Zuid-Holland.

De jeugd heeft ook bij het NHV de toekomst, "We gaan een clinic organiseren voor school- of handbaljeugd. Daarnaast komen ook de G-handballers aan bod, die krijgen een clinic van Monique Tijsterman (coach van de AA Handbalacademie). Verder geeft het NHV al enige tijd nascholingen voor trainers. De bedoeling is dat een NHV-coach training geeft aan jeugdhandballers, aanwezige trainers kunnen kijken hoe dat in zijn werk gaat om dat vervolgens weer zelf te gebruiken bij hun club. Op die manier kunnen ze zich verder ontwikkelen," legt De Wit uit.

Op 18 oktober zijn vooral de Rotterdamse kinderen aan de beurt. "Handbal leeft gelukkig in Rotterdam en omstreken. Als je bijvoorbeeld kijkt naar verenigingen als ETC, De Meeuwen, Atomium'61 en Snelwiek zie je dat daar veel aanwas van jeugd is. Dat heeft ook te maken met de breedtesportactiviteiten die het NHV organiseert. De kinderen zijn zelf actief en kijken daarna ook nog naar een prachtige wedstrijd van Oranje. Hun idolen. Geweldig toch, dat spreekt aan. Een mooi voorbeeld vind ik nog steeds dat twee Kroatische meiden die in Nederland wonen na de Olympische handbalfinale van 2004 zich uit het niets aanmeldden bij een club. Ze hadden die wedstrijd op televisie gezien en daar zo van genoten dat ze besloten zelf te gaan handballen. Waar een beetje aandacht al niet goed voor is."



2009 © Sportfotografie.net



2009 © Sportfotografie.net



2009 © Sportfotografie.net

Foto's met dank aan: [www.sportfotografie.net](http://www.sportfotografie.net)

## NHV Zuid-Holland Opleidingen

Binnen NHV Zuid-Holland zijn verschillende werkgroepen, Trainers Opleidingen (AWTO) en Scheidsrechters (AWS), ieder seizoen weer druk met het geven van gedegen opleidingen voor het scholen van trainers en scheidsrechters. Momenteel zijn er verschillende opleidingen, met enthousiaste cursisten gaande, namelijk:

HS1-cursus bij zowel bij ETC als Quintus (met 40 deelnemers van Quintus, ODIS, Westlandia en Schipluiden)

HS2-cursus bij HWC onder leiding van docenten Harrie Luijs en Carla van Dijk (met 32 cursisten)

HS3-cursus bij EHC met 24 cursisten

HT1-cursus

HT3-cursus met 13 cursisten onder leiding van Roland Kop en Leon Luijsterburg

En de komende tijd is er nog een aantal cursussen dat zal starten:

HS1-cursus bij DES'72

HS2-cursus eind januari 2010

HT2-cursus, half december (u kunt zich tot 6 december opgeven voor deze cursus)

Bent u geïnteresseerd in een NHV-opleiding? Kijkt u dan op onze website: [www.nhvzuidholland.nl](http://www.nhvzuidholland.nl) onder "Opleidingen".

## Competitieplanning

Weekenden 5/6 en 12/13 december

<p><b>Eredivisie Heren</b> <u>Zaterdag 5 december</u> Hellas- V/d Voort-Quintus 20h00 Hellashal, Den Haag</p> <p><u>Zaterdag 12 december</u> V/d Voort-Quintus- Pals Groep/ E&amp;O 20h15 V/dVoorthal, Kwintshuul</p> <p>HA R&amp;O- KRAS/Volendam 21h00 Albeda College, Rotterdam</p>	<p><b>Eredivisie Dames</b> <u>Zondag 6 december</u> V/d Voort-Quintus- AAC 1899 13h45 VdVoorthal, Kwintshuul</p>	<p><b>Eerste Divisie Heren</b> <u>Zondag 6 december</u> Hercules- Internos 15h10 Boswijk, Den Haag</p>	<p><b>Eerste Divisie Dames</b> <u>Zaterdag 5 december</u> Westlandia- HCV'90 20h15 De Pijl, Naaldwijk</p> <p><u>Zondag 6 december</u> Wings- V/d Voort-Quintus 16h30 Loosduinen, Den Haag</p>
<p><b>Regioklasse Heren</b> <u>Zondag 6 december</u> Hercules 3- DWS 12h10 Boswijk, Den Haag</p> <p>Savosa- US 13h15 De Aksent, Barendrecht</p> <p>EHC- HWC 14h00 De Fluit, Leidschendam</p> <p>Snelwiek- Hercules 4 14h00 Asterlo, Rotterdam</p> <p>Westlandia- Unitas'63 15h00 De Pijl, Naaldwijk</p> <p>Snelwiek 2- Saturnus'72 15h20 Asterlo, Rotterdam</p> <p><u>Zaterdag 12 december</u> Saturnus'72- Heerle 20h30 Reijerhal, Ridderkerk</p> <p>DWS- EHC 21h00 Groenoordhal, Schiedam</p> <p><u>Zondag 13 december</u> Hercules 4- AHV Swift 13h10 Boswijk, Den Haag</p> <p>Saturnus Leiden- Savosa 13h20 5-Meihal, Leiden</p> <p>Unitas'63- Hercules 3 13h30 Olympiah, Maassluis</p> <p>HWC- Snelwiek 2 14h00 Westwijk, Vlaardingen</p> <p>Hercules 2- Nijenrodes 14h40 Boswijk, Den Haag</p>	<p><b>Regioklasse Dames</b> <u>Zaterdag 5 december</u> HA R&amp;O- Gemini 19h30 Albeda College, Rotterdam</p> <p>KB/Shop/Ventura-V/dVoort-Quintus 3 19h30 Margriethal, Schiedam</p> <p>ROAC- Vriendschap/TOB 20h00 Hertogshal, Rijpwetering</p> <p><u>Zondag 6 december</u> Hercules- DWS 13h30 Boswijk, Den Haag</p> <p>Westlandia 2- Atomium'61 13h30 De Pijl, Naaldwijk</p> <p>Schipluiden- Stompwijk'92 14h00 Postkogeekohal, Schipluiden</p> <p><u>Zaterdag 12 december</u> Gemini- Schipluiden 19h40 De Hil, Zoetermeer</p> <p>DWS- ROAC 19h40 Groenoordhal, Schiedam</p> <p><u>Zondag 13 december</u> V/d Voort-Quintus-3- Westlandia 2 11h30 V/dVoorthal, Kwintshuul</p> <p>Stompwijk'92- KB-Shop Ventura 12h00 Meerhorst, Stompwijk</p> <p>Atomium'61- Hercules 13h00 Beverbol, Ridderkerk</p> <p><u>Woensdag 16 december</u> Gemini- ROAC 20h00 Oosterpoort, Zoetermeer</p>	<p><b>Hoofdklasse Heren</b> <u>Zaterdag 5 december</u> Jawaspport/Ventura- SOS-Kwieksport 21h00 Margriethal, Schiedam</p> <p><u>Zondag 6 december</u> DIOS- V&amp;L 14h30 Ballonhal, Den Hoorn</p> <p>Wings- Hellas 3 15h00 Loosduinen, Den Haag</p> <p><b>Dames Jeugddivisie</b> <u>Zondag 6 december</u> Gemini- Verburch 9h30 Oosterpoort, Zoetermeer</p> <p>VELO- Westlandia 11h20 Velohal, Wateringen</p> <p>V/d Voort-Quintus- HA R&amp;O 12h20 V/dVoorthal, Kwintshuul</p> <p>HWC- Hellas 15h15 Westwijk, Vlaardingen</p> <p><u>Zondag 13 december</u> Hellas- Gemini 12h10 Hellashal, Den Haag</p> <p>Verburch- Westlandia 15h20 V/d Valkhal, Poeldijk</p> <p>HA R&amp;O- HWC 16h00 Albeda College, Rotterdam</p>	<p><b>Hoofdklasse Dames</b> <u>Zondag 6 december</u> VELO- PSV 12h50 Velohal, Wateringen</p> <p>Hellas 2- Leudal 13h00 Hellashal, Den Haag</p> <p>Wings 2- NOAV 13h30 Loosduinen, Den Haag</p> <p>Verburch- T+A/VOC 3 14h15 V/d Valkhal, Poeldijk</p> <p><b>Heren Jeugddivisie</b> <u>Zondag 6 december</u> Rowah- HVV'70 11h10 De Dreef, Waddinxveen</p> <p>EHC- Ventura 11h20 De Fluit, Leidschendam</p> <p>Hellas- HA R&amp;O 11h35 Hellashal, Den Haag</p> <p>V/d Voort-Quintus- Gemini 15h20 V/dVoorthal, Kwintshuul</p> <p><u>Zaterdag 12 december</u> Hercules- Hellas 19h10 Boswijk, Den Haag</p> <p><u>Zondag 13 december</u> Ventrua- Rowah 11h10 Margriethal, Schiedam</p> <p>Gemini- EHC 13h10 Oosterpoort, Zoetermeer</p> <p>HA R&amp;O- V/d Voort-Quintus 14h30 Albeda College, Rotterdam</p> <p>Oliveo- HVV'70 15h30 Luchthal, Pijnacker</p>

NHV Zuid-Holland  
Veraartlaan 8  
2288 GM Rijswijk  
Postbus 3133  
2288 GC Rijswijk

[www.nhvzuidholland.nl](http://www.nhvzuidholland.nl)  
[bureau@nhvzuidholland.nl](mailto:bureau@nhvzuidholland.nl)  
070-3652815  
[nieuwsbrief@nhvzuidholland.nl](mailto:nieuwsbrief@nhvzuidholland.nl)



[Volgende editie 22 December](#)